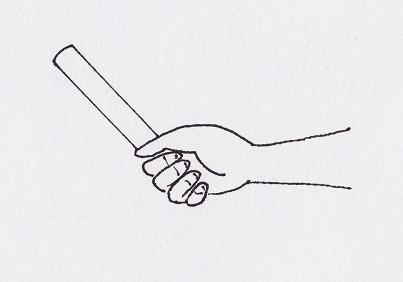
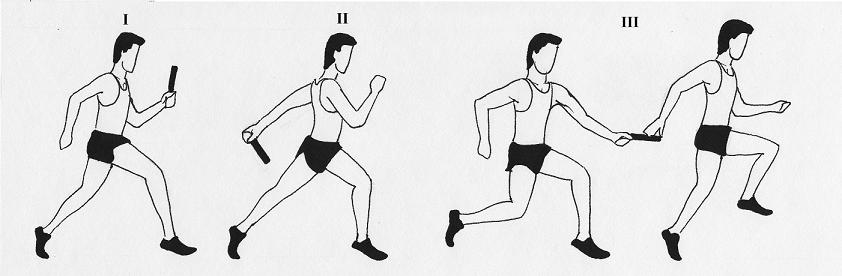
štafetový kolík - **baton**



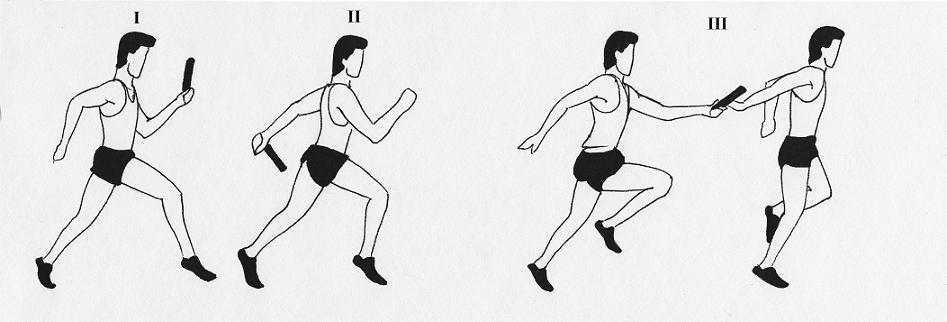
Hlavní zásady - pevné držení štafetového kolíku (**baton**), správná koordinace (**coordination**) a rozsah práce paží (**arms**)se štafetovým kolíkem při pohybu.

běh štafetový - **relay race**

Předávka dolním (**lower**) obloukem



Předávka horním (**upper**) obloukem



Zdroj obrázků a textu ze dne 6. 10. 2011: http://pf.ujep.cz/~nosek/atletika/stafety\_pravidla.html