



pořádá workshop

## „Výchova k nekuřáctví a podpora zdravého životního stylu“

pro učitele a studenty 1. stupně ZŠ, výchovné poradce, metodiky  
prevence, vychovatele

---

Kdy: 27. 3. 2014

Kde: PdF MU, Poříčí 31, učebna č. 25

9.30 – 13 hod

Kdo: učitelé a studenti MŠ

---

### Lektoři:

Alžběta Palatinová (autor metodiky "Já kouřit nebudu a vím proč", školitel výchovy k nekuřáctví v MŠ Praha)

Prof. MUDr. Drahoslava Hrubá, CSc. (Preventivní ústav LF MU Brno)

### Program semináře:

Obsah semináře je věnován metodice výchovy k nekuřáctví již v předškolním věku. Autorka preventivního programu, zkušená pedagožka MŠ, seznámí zájemce s problematikou **kuřáctví v rodině, s účinnou komunikací s dětmi o návykových látkách, s nebezpečím pasivního kouření u dětí**, s možnostmi práce v MŠ zaměřenou na prevenci kouření u dětí ve věku 3-6 let. Vysvětlí, proč je nutné začít s prevencí již v předškolním věku.

Budou zde také poskytnuty informace o navazujících preventivních programech, o příkladech dobré praxe a **zkušenostech učitelek s programem**. Učitelé si vyzkouší některé činnosti prakticky.

Odborník na prevenci prof. MUDr. Hrubá, CSc. seznámí účastníky s **epidemiologií kuřáctví**, prevalencí kuřáctví v ČR a v zahraničí a současnými preventivními aktivitami ve společnosti.

Účastníci obdrží **zdarma metodické materiály věnované Ligou proti rakovině Praha**. Workshop je určen především pro zájemce z řad učitelů, kteří chtějí využívat komplexní a ověřený program prevence kuřáctví. Vhodné pro učitele a studenty předškolního vzdělávání PdF MU.

Garant semináře: PhDr. Mgr. Iva Žaloudíková, PhD.

**Přihlášky do 22.3.** na adresu : [zaloudikova@ped.muni.cz](mailto:zaloudikova@ped.muni.cz), Uvedte : Jméno, adresu pracoviště a kontakt.

